



LES LEVIERS DE LA PRÉVENTION

#1

- **Les compétences psychosociales
au service du bien être**

- Avec Mélanie CAPREDON,
Chargée de projet IREPS Réunion
-
-



Classification des CPS

■ ■ ■ ■

OMS 1993

Les *compétences*

Source image: [FRAPS IREPS antenne 18](#)

Compétences cognitives

- Avoir conscience de soi
- Capacité de maîtrise de soi
- Prendre des décisions constructives

Compétences émotionnelles

- Avoir conscience de ses émotions et de son stress
- Réguler ses émotions
- Gérer son stress

Compétences sociales

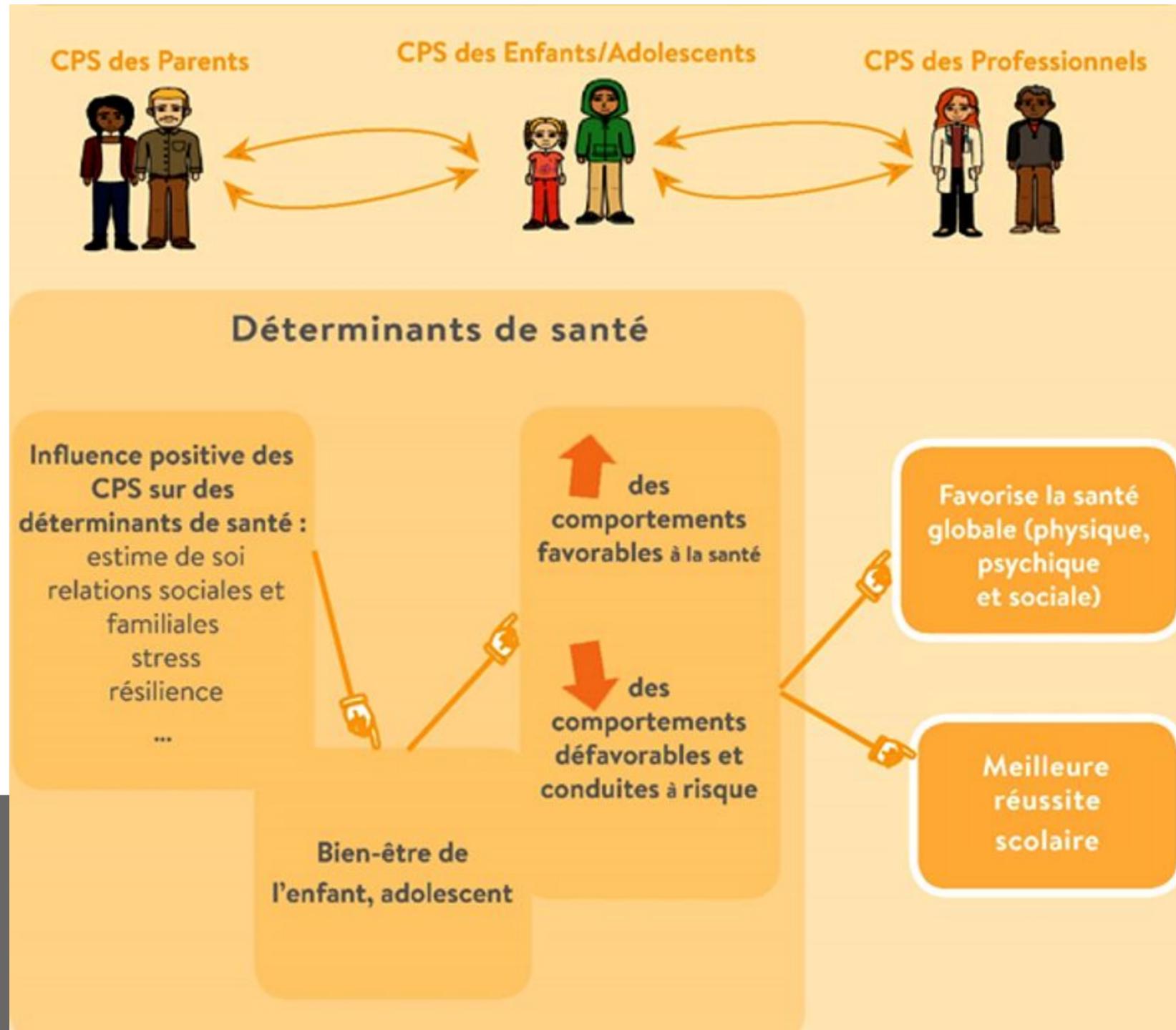
- Communiquer de façon constructive
- Développer des relations constructives
- Résoudre des difficultés

Classification des CPS

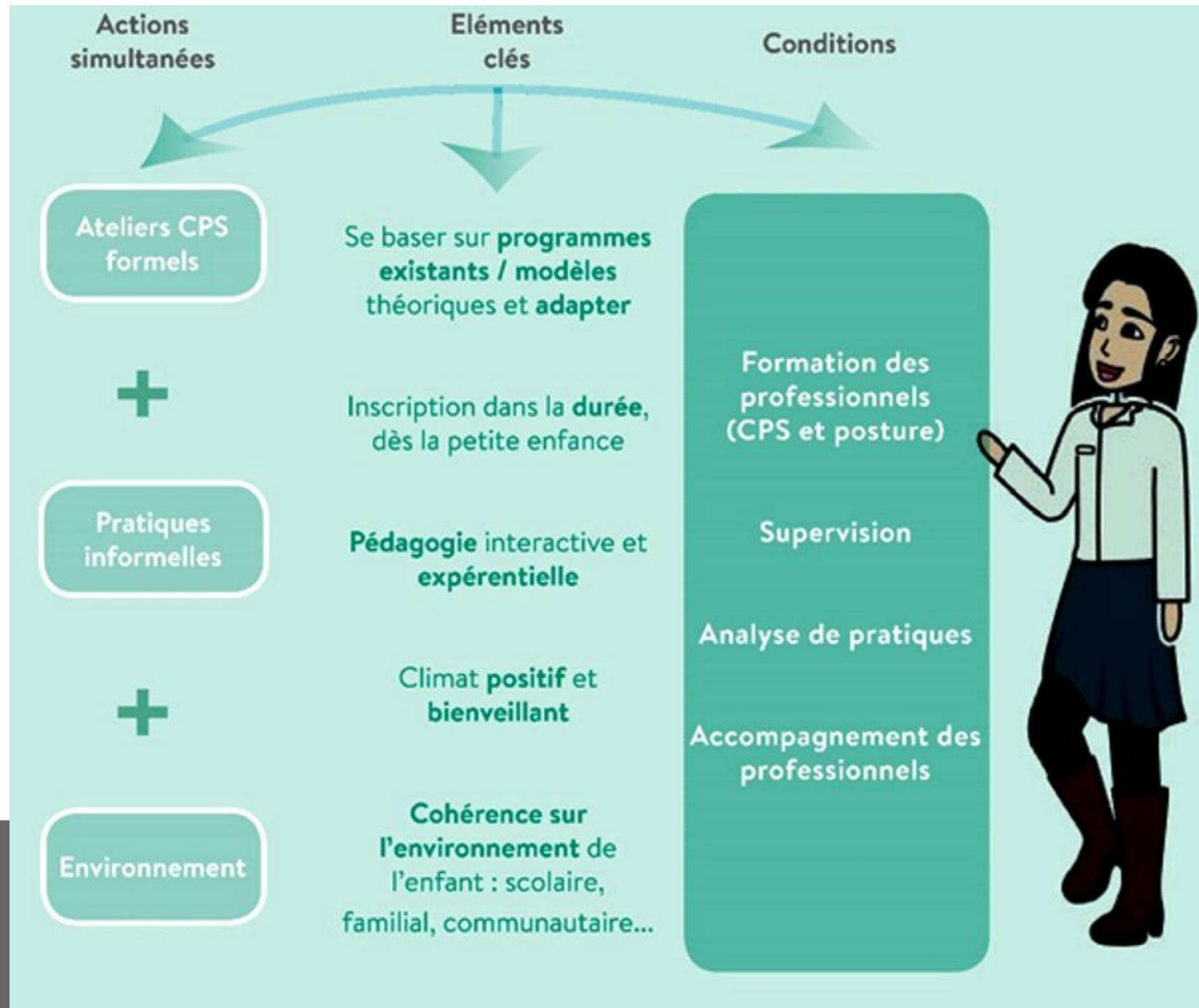


Les compétences psychosociales: un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes. ETAT DES CONNAISSANCES. Santé Publique France. Février 2022.

Les principaux enjeux



Source image: <https://www.promosante-idf.fr/dossier/cps>



Facteurs d'efficacité



Source image : <https://www.promosante-idf.fr/dossier/cps>

Les CPS dans 5 stratégies ou plans nationaux de santé publique

.....

1

**le Plan national de santé publique
priorité prévention**

2018-2022

2

**la Feuille de route
en santé mentale
et psychiatrie**

2018 et suivantes

3

le Plan national de mobilisation contre les addictions

2018-2022

4

la Stratégie nationale de santé sexuelle

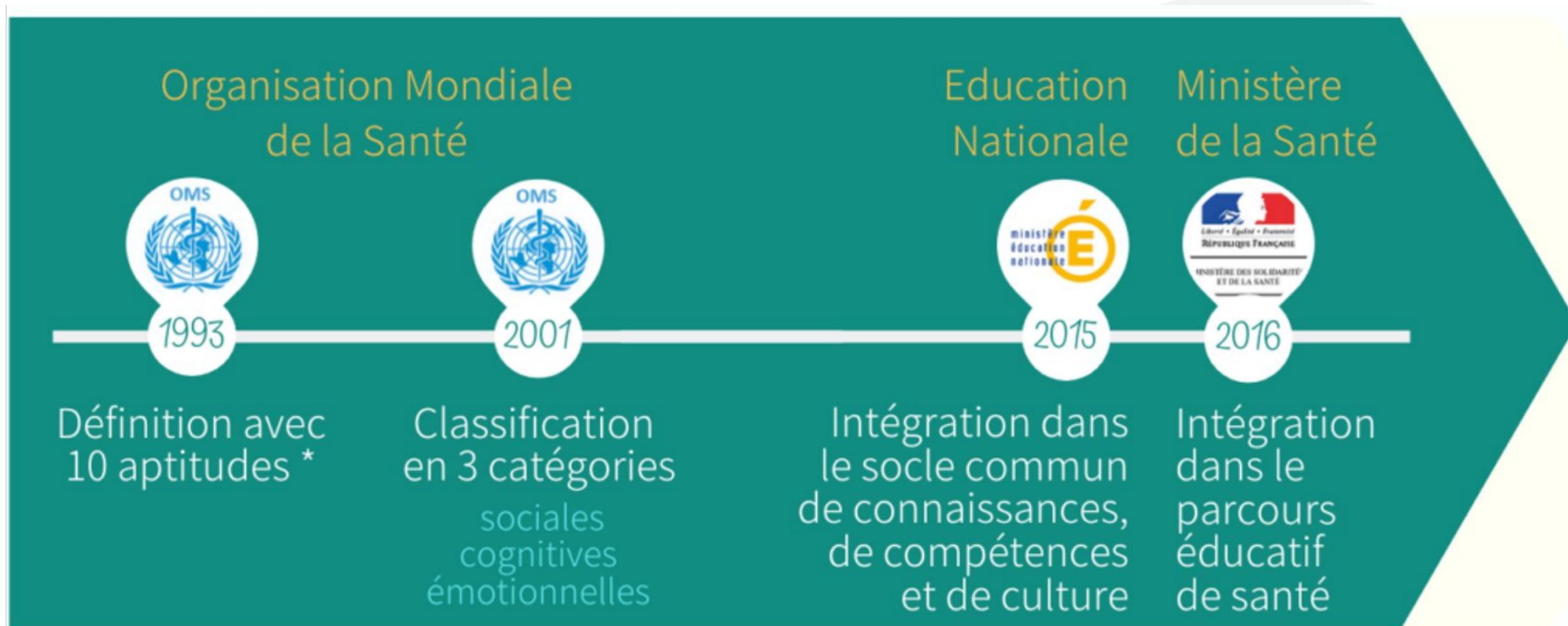
2017-2030

5

le Programme national de lutte contre le tabac

2018-2022

CPS et Education Nationale



Webinaire #3 CPS Live

 RDV LE
JEUDI 2 JUIN 2022
DE 15H À 16H

*LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES
À LA RÉUNION ? L'ÉQUIPE DE L'IREPS
VOUS PROPOSE DE FAIRE LE POINT !*

CPS Live #3

**Un rendez-vous régulier
pour échanger autour des
CPS à La Réunion.**

#CPSLive #CompétencesPsychoSociales #Projets #local
#National #Echanges #Communauté #Ressources
#LaRéunion #974

