

“

**ADDICTIONS #1**

**Tabac**

- 
- 
- Avec Dr David METE
- 



De la Santé

Les Causeries



De la Santé

“

**Dans une cigarette,  
il y a ...**





mercure,



...du chrome,



...du goudron,

...du plomb,





...du formol,

St  
Q

...de l'ammoniac,







**...Steeve, pour gagner du temps,  
préfère retrouver toutes ces substances en allumant une cigarette**



**ça tombe bien, car du temps, il ne lui en reste plus beaucoup !**

[www.jeveuxlaverite.com](http://www.jeveuxlaverite.com)

# La prévalence du tabac dans le monde

- Une prévalence du tabagisme enfin en baisse en France : **27 % de fumeurs quotidiens.**
- A La Réunion : 25 %
- En comparaison, USA: 14 %, Australie : 13 % !
- 80 % des fumeurs dans le monde vivent dans des pays à bas ou à moyens revenus.
- 1.14 milliard de fumeurs dans le monde (2019).

Bourdillon F. Éditorial. Baisse du tabagisme en France : un million de fumeurs quotidiens de moins entre 2016 et 2017. Un succès pour la santé publique. Bull Epidemiol Hebd 2018;(14-15):262-4.

# Tabac : quel usage ?

- Usage majoritaire de la cigarette (90% du tabac).
- Usage anecdotique du tabac non fumé
- Chez les jeunes, utilisation populaire de la chicha (image cool et anodine)



# La première cause de mortalité évitable

- 8 millions de décès annuels dans le monde\*
  - Plus de 7 millions par exposition directe (fumeurs)
  - Près de 1.2 millions par tabagisme passif
- 75.000 décès/an en France\*\*
- 600 à La Réunion\*\*\*
- 1.200 à l'île Maurice\*
- Des chiffres globalement en augmentation.

\* WHO

\*\* Soit 13% des décès.

\*\*\* ORS Réunion. Tableau de bord sur les addictions 2018.



# La dépendance

- Tabagisme, dépendance tabagique ou trouble lié à l'usage de tabac (DSM-5).
- Le tabagisme débute à l'adolescence dans 80 % des cas
- Le sevrage est rare avant l'âge de 30 ans
- Le tabagisme est une maladie chronique acquise.

\* Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition (APA, 2013)

# Les conséquences

- En moyenne un fumeur perd 10 années de vie
- Les maladies cardiovasculaires comptent pour 1/3 de ces décès.



Kondo T, Nakano Y, /Adachi S, Murohara T. Effects of Tobacco Smoking on Cardiovascular Disease. *Circ J.* 2019 Sep 25;83(10):1980-1985. doi: 10.1253/circj.CJ-19-0323. Epub 2019 Aug 29

# Le sevrage

- Le sevrage tabagique complet et définitif s'impose en prévention cardiovasculaire.
- Proposer des méthodes validées :
  - Les patches et gommes
  - La cigarette électronique
  - ...

Khadka S, Awasthi M, Lamichhane RR, Ojha C, Mamudu HM, Lavie CJ, Daggubati R, Paul TK. The Cardiovascular Effects of Electronic Cigarettes. *Curr Cardiol Rep* 2021 Mar 11;23(5):40. doi: 10.1007/s11886-021-01469-4.

\*\* Soit 10% de tous les décès.

Les  
Causeries



# LOREM IPSUM DOLOR

## LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET, CONSECTETUER

Lorem ipsum dolor **sit amet**, diam nonummy nibh euismod

→ **Lorem ipsum dolor sit amet**, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

→ **magna aliquam** erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam,

### → EXERCITATION

● Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, **sed diam nonummy nibh** euismod tincidunt ut laoreet dolore. ( Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper )

● Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in **vulputate velit esse molestie consequat**, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit

PHOTO

**Lorem Ipsum**

**Lorem ipsum dolor sit amet,  
consectetur adipiscing elit, sed diam**

Lorem ipsum

**Lorem Ipsum Dolor Sit  
 Amet, Consectetur  
 Adipiscing Elit,**

■ ■ ■ ■

Lorem ipsum dolor sit amet,  
 consectetur adipiscing elit, sed  
 diam nonummy nibh euismod  
 tincidunt ut laoreet dolore magna  
 aliquam erat volutpat. Ut wisi  
 enim ad minim veniam,

PHOTO



De la Santé



**Titre du chapitre  
Pouvant être long**

**Sous-titre si besoin**

1



PHOTO

## Lorem Ipsum



### **Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit,**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

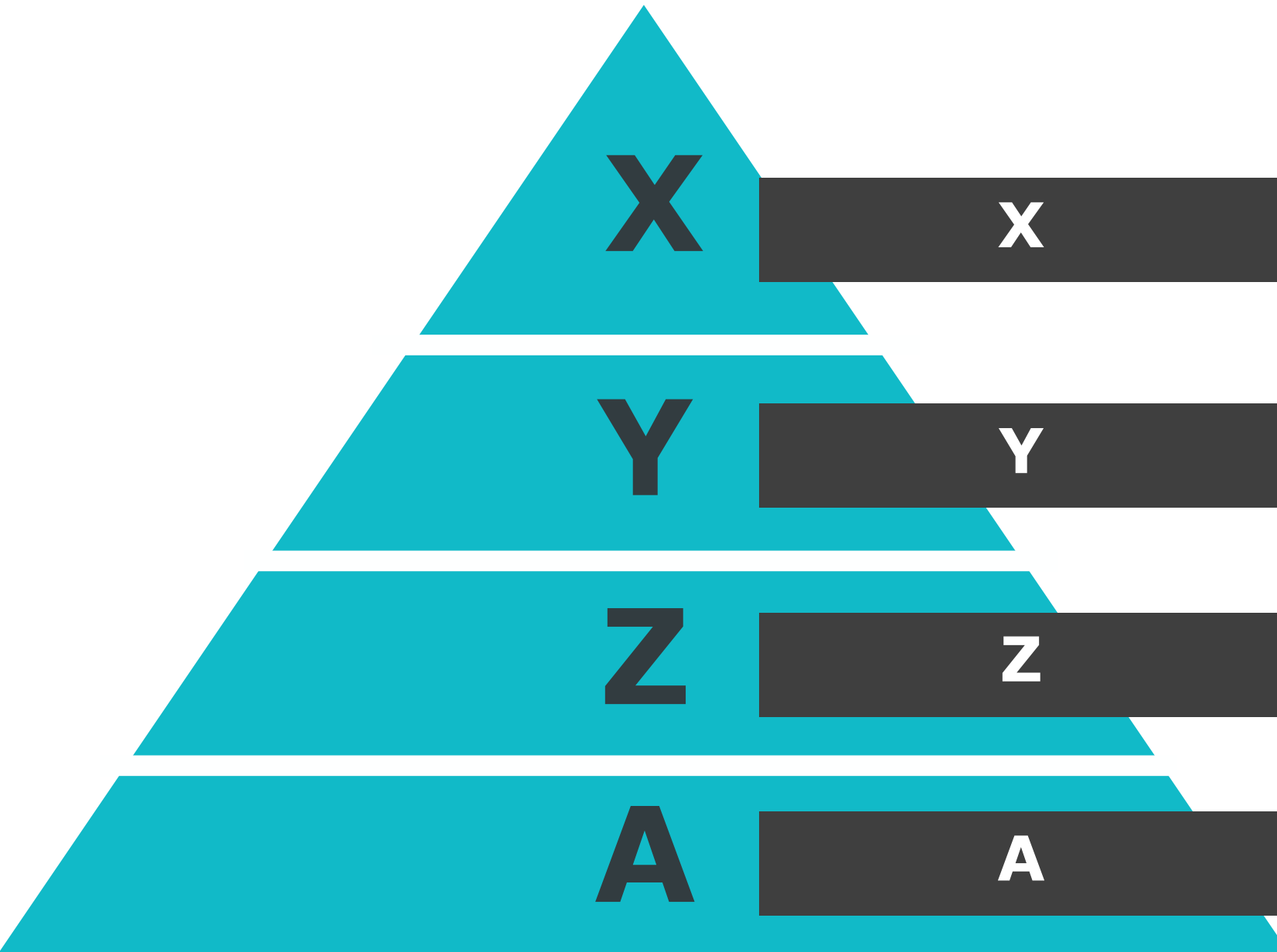
**“ Lorem ipsum dolor sit amet,  
consectetur adipiscing elit,  
sed diam nonummy nibh  
euismod ”**

- Lorem ipsum dolor sit amet,

# TITRE

## Sous-titre

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.



PHOTO

it lobortis nisl ut

## Lorem Ipsum

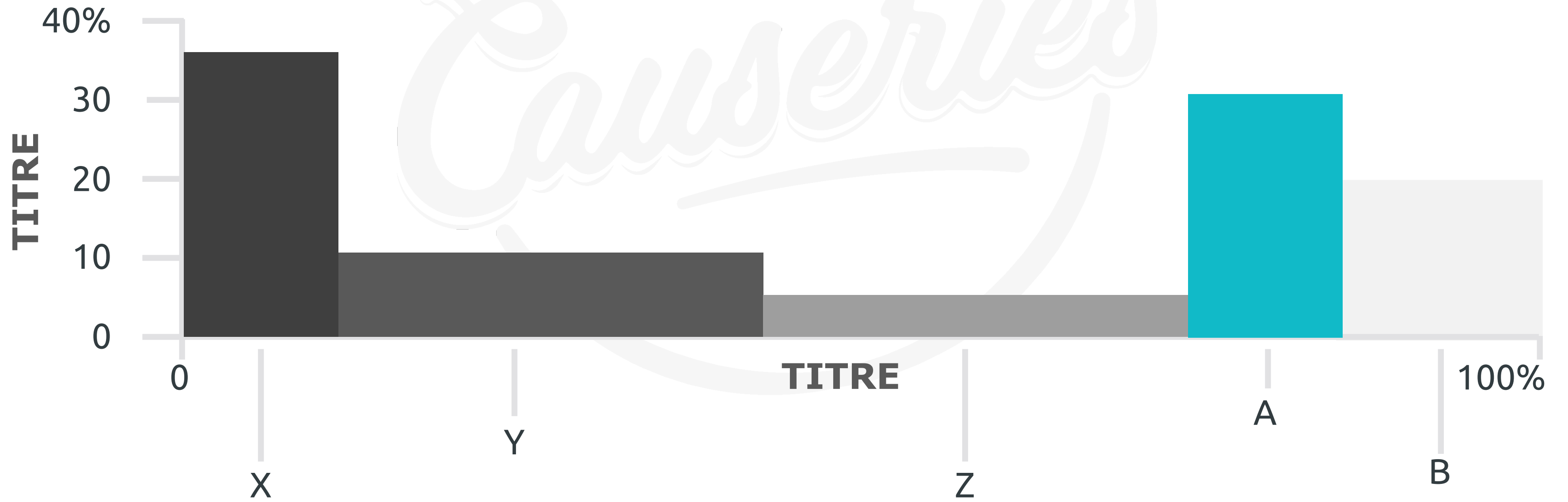
.....

orem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in



# TITRE



Lorem ipsum dolor sit amet,

## Lorem Ipsum Dolor Sit Amet,

. . . .

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur  
 adipiscing elit, sed diam nonummy nibh  
 euismod tincidunt ut laoreet dolore magna  
 aliquam erat volutpat.

### Lorem ipsum dolor

Ut wisi enim ad minim veniam, quis  
 nostrud exerci tation ullamcorper suscipit  
 lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo  
 consequat. Duis autem vel eum iriure dolor  
 in hendrerit in vulputate velit esse  
 molestie

1

PHOTO

PHOTO

## Lorem ipsum dolor sit amet,

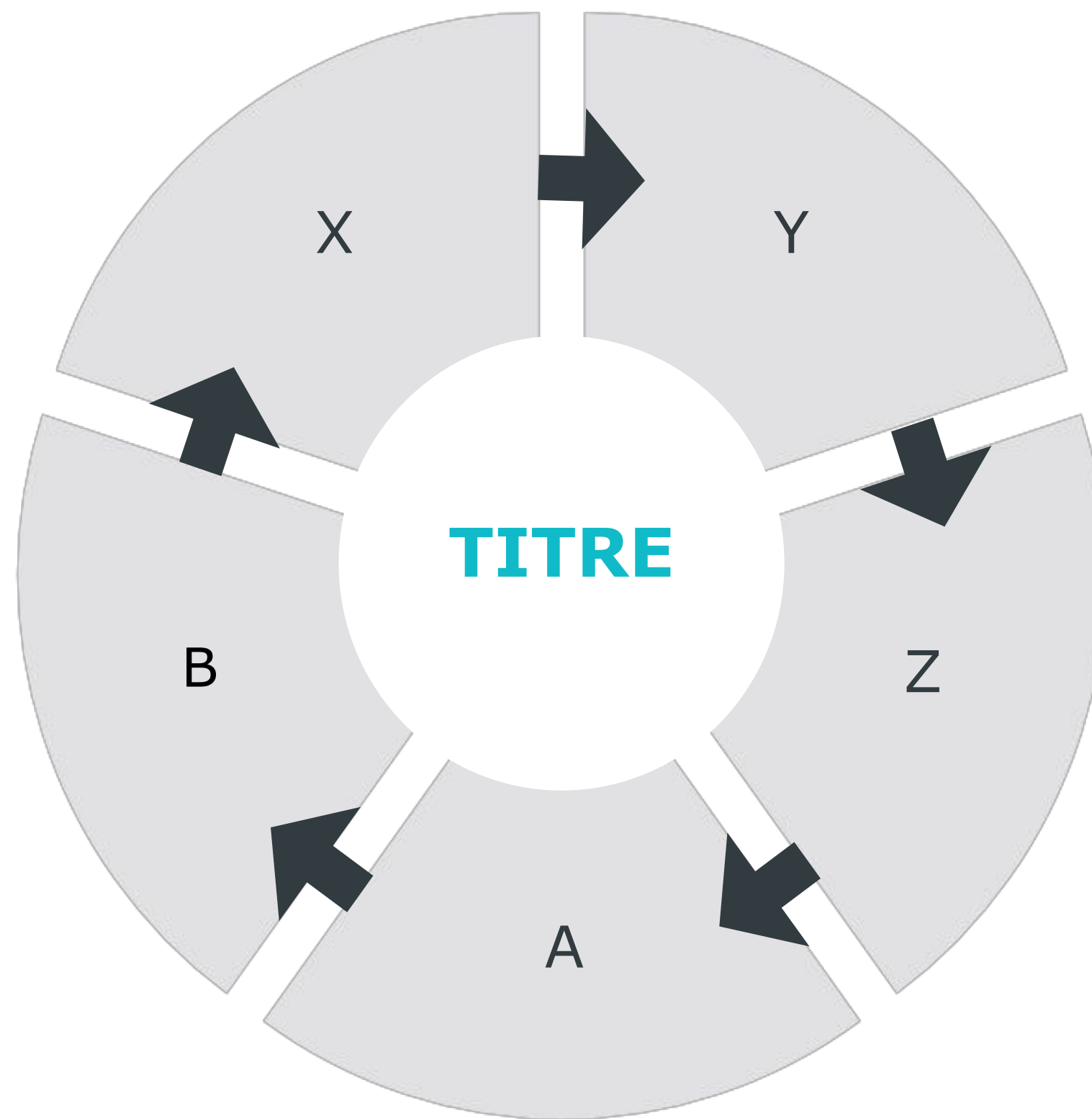
➤ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolo re magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad

| Lorem ipsum dolor sit                                      | Lorem ipsum dolor sit                                    | Lorem ipsum dolor sit                   |
|--|--|---|
| Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit,   | sed diam nonummy nibh                                    | sed diam nonummy nibh                   |
| Suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. | Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, | Ut wisi enim ad minim veniam,           |
| Lorem ipsum dolor sit amet,                                | sed diam nonummy nibh                                    | Suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea |
| Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit,   | sed diam nonummy nibh                                    | sed diam nonummy nibh                   |
| Suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. | Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, | Ut wisi enim ad minim veniam,           |

# TITRE

Sous-titre

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.



PHOTO

Lorem

**Lorem ipsum dolor sit amet,**

.....

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

- **Lorem Ipsum**
- **Dolor Sit Amet**
- **Consectuer**

# Lorem Ipsum Dolor



## Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

**A** Lorem ipsum dolor

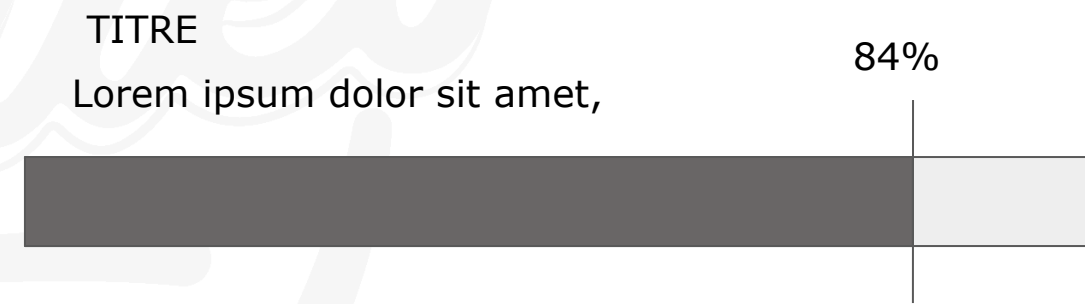
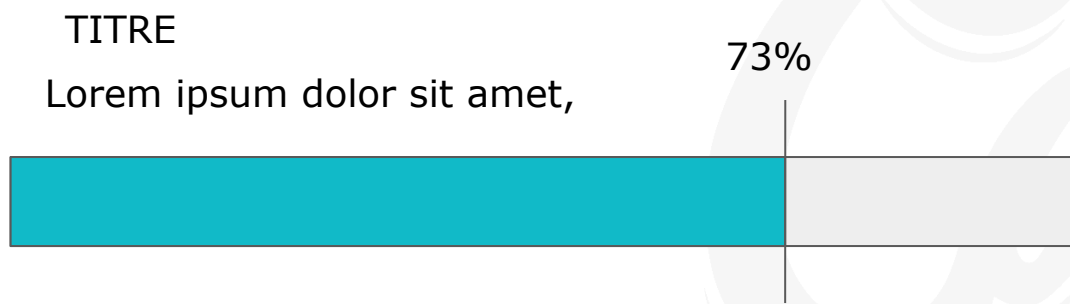
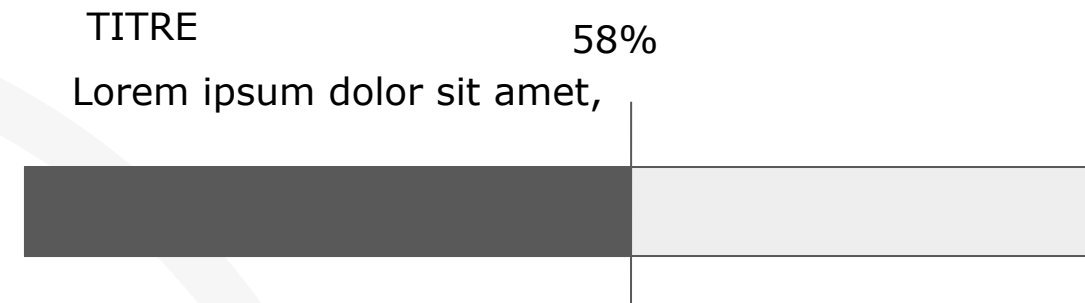
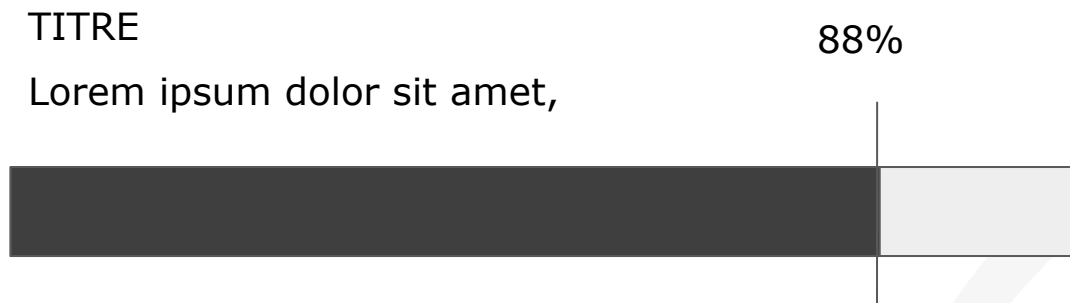
**B** Lorem ipsum dolor

**C** Lorem ipsum dolor

**D** Lorem ipsum dolor

# TITRE

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam tempor vestibulum ante in sollicitudin. Aenean consectetur in dolor ut vehicula.



# Lorem Ipsum Dolor



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation



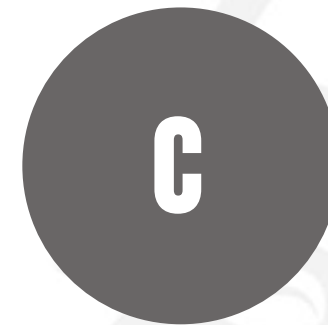
## Lorem ipsum dolor

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh



## Lorem ipsum dolor

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh



## Lorem ipsum dolor

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh



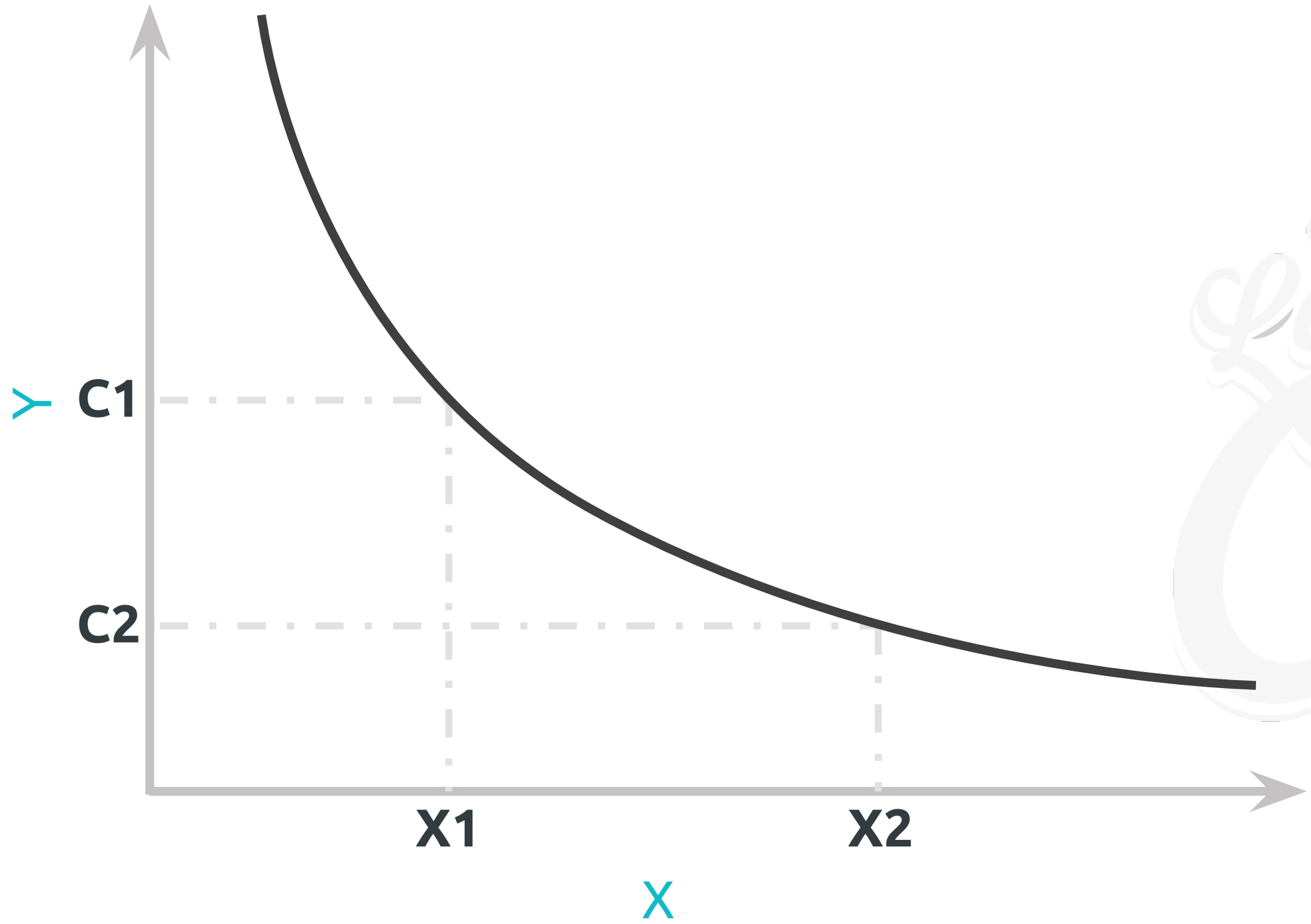
## Lorem ipsum dolor

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh



# TITRE

Sous-titre



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

# Lorem Ipsum Dolor Sit Amet,



## Lorem ipsum dolor sit amet,

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laoreet, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt. Neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

01

Lorem ipsum

### Lorem ipsum

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

02

Lorem ipsum

### Lorem ipsum

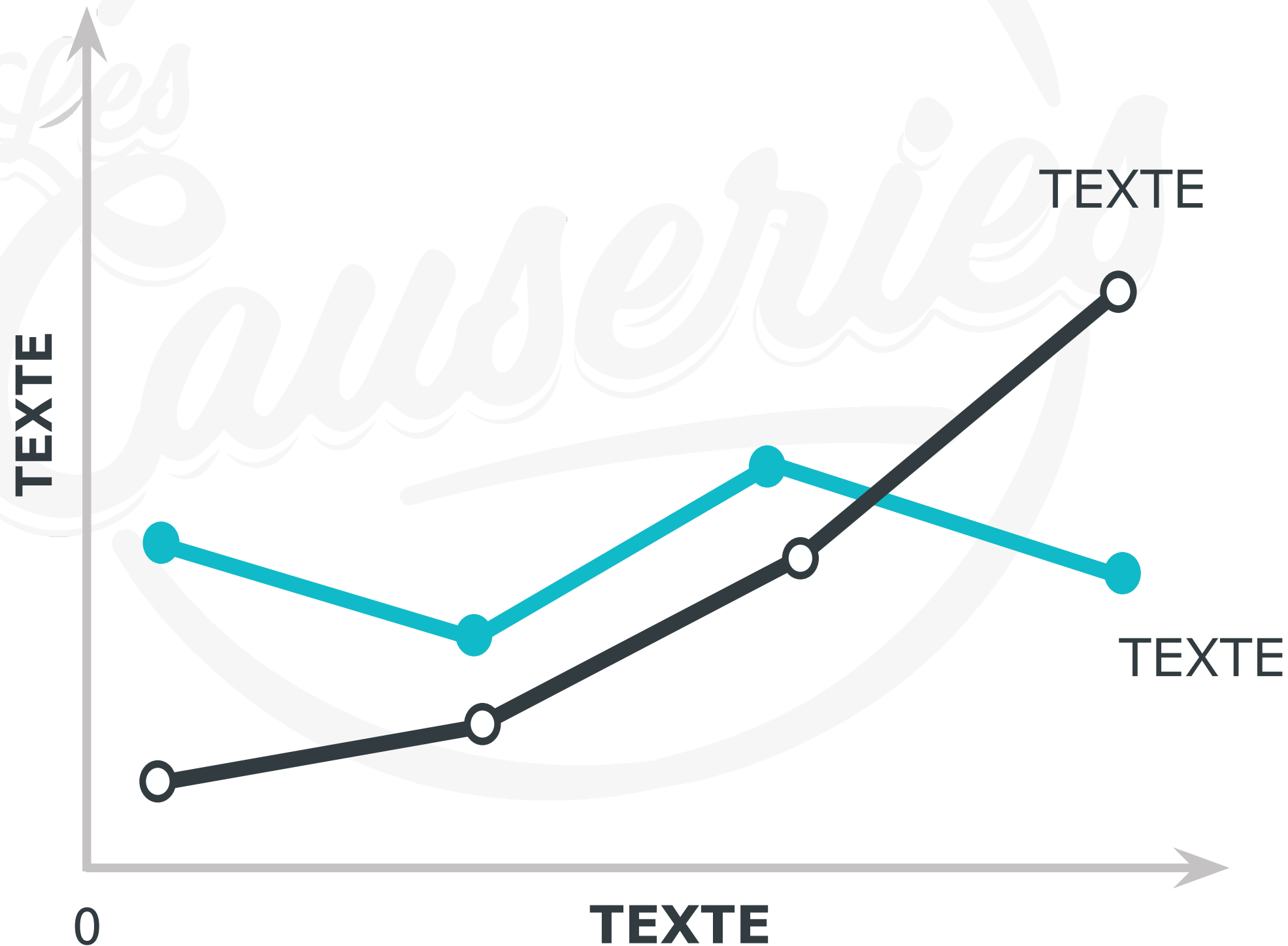
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

03

Lorem ipsum

### Lorem ipsum

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor



## Lorem ipsum dolor sit amet

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam tempor vestibulum ante in sollicitudin. Aenean consectetur in dolor ut vehicula. Nullam quis arcu molestie, venenatis lorem at, tincidunt tortor. Integer non purus enim. Curabitur sodales sit amet justo a egestas. Etiam quis nisl nec massa rutrum lacinia et ac justo. Quisque sed finibus nulla. Praesent dignissim erat non pellentesque blandit. Curabitur cursus accumsan mi, in placerat nisl sodales at.

## Lorem ipsum dolor sit amet,

➤ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad

### Lorem ipsum dolor sit

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh

Euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. ullamcorper suscipit lobortis [nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.](#)

### Lorem ipsum dolor sit

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit,

Sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet [nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.](#) Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam

### Lorem ipsum dolor sit

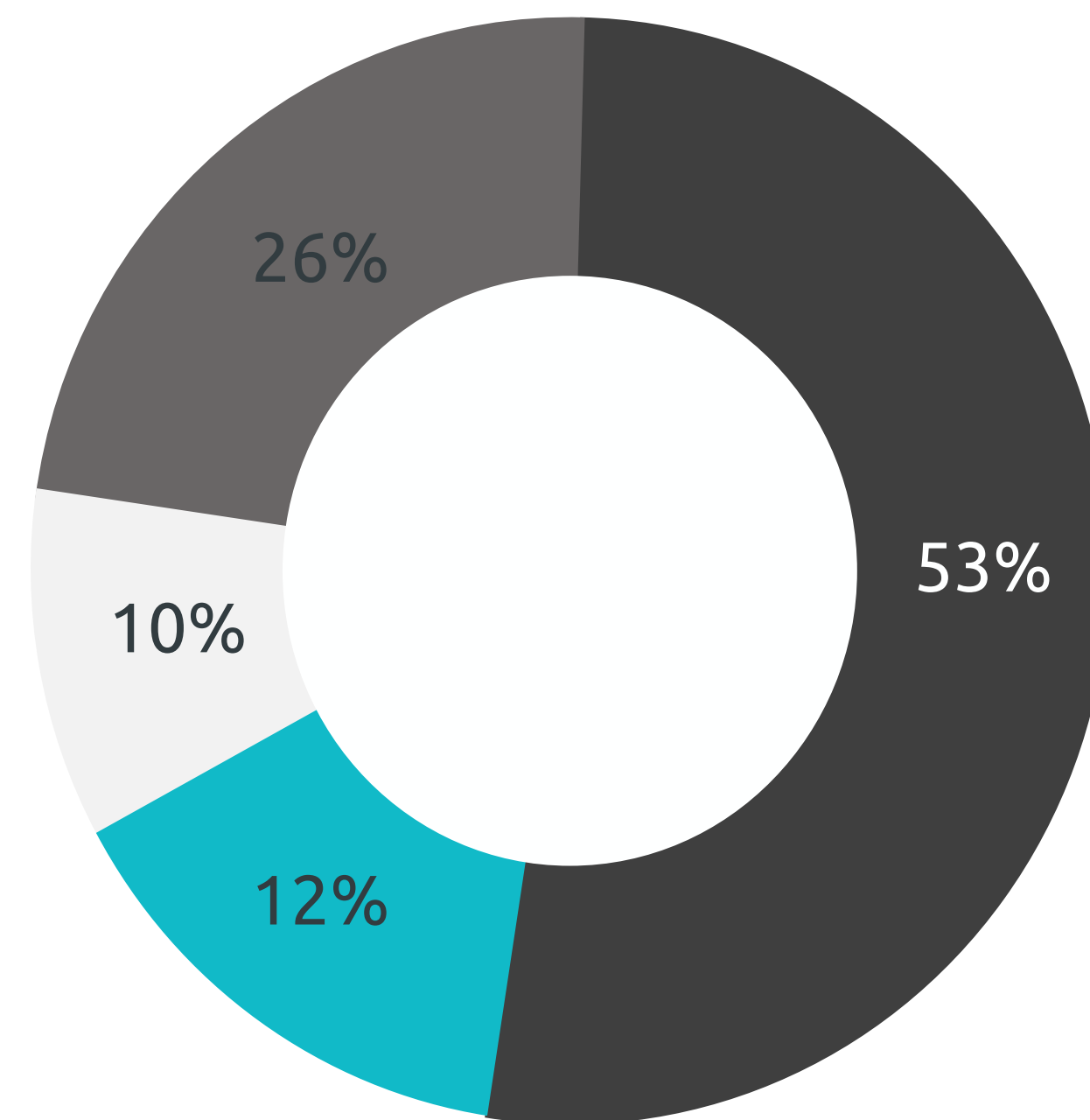
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

ullamcorper suscipit lobortis [nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.](#)

# TITRE

Sous-titre

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam tempor vestibulum ante in sollicitudin. Aenean consectetur in dolor ut vehicula. Nullam quis arcu molestie, venenatis lorem at, tincidunt tortor. Integer non purus enim. Curabitur sodales sit amet justo a egestas. Etiam quis nisl nec massa rutrum lacinia et ac justo. Quisque sed finibus nulla. Praesent dignissim erat non pellentesque blandit. Curabitur cursus accumsan mi, in placerat nisl sodales at.



Données X

Données Y

Données z

Données A

# Lorem ipsum dolor sit amet,



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

**Merci**

**Lorem Ipsum**

PHOTO