



## ADDICTIONS #2

# Prévention des addictions et conduites addictives

Avec **Jasmine DIJOUX-LATCHIMY** Directrice de l'ILLETT  
et **Brian TOURRÉ** Chargé de mission aux politiques de  
prévention et de lutte contre les addictions, le décrochage et les  
discriminations



**Moi, un héros ?**  
**Ces addictions qui**  
**dirigent notre vie**



« - Mange !  
- Encore, tu as besoin de plus.  
- Toujours et encore plus.  
- Ce n'est pas assez,  
il faut que tu continues.  
- Tu as faim. »

### **Une heure plus tard**

« - Pourquoi tu as fait ça ?  
- C'était beaucoup trop, tu n'avais  
pas besoin de tout ça.  
- Tu vas regretter toutes ses calories.  
- Tu n'avais pas si faim. »

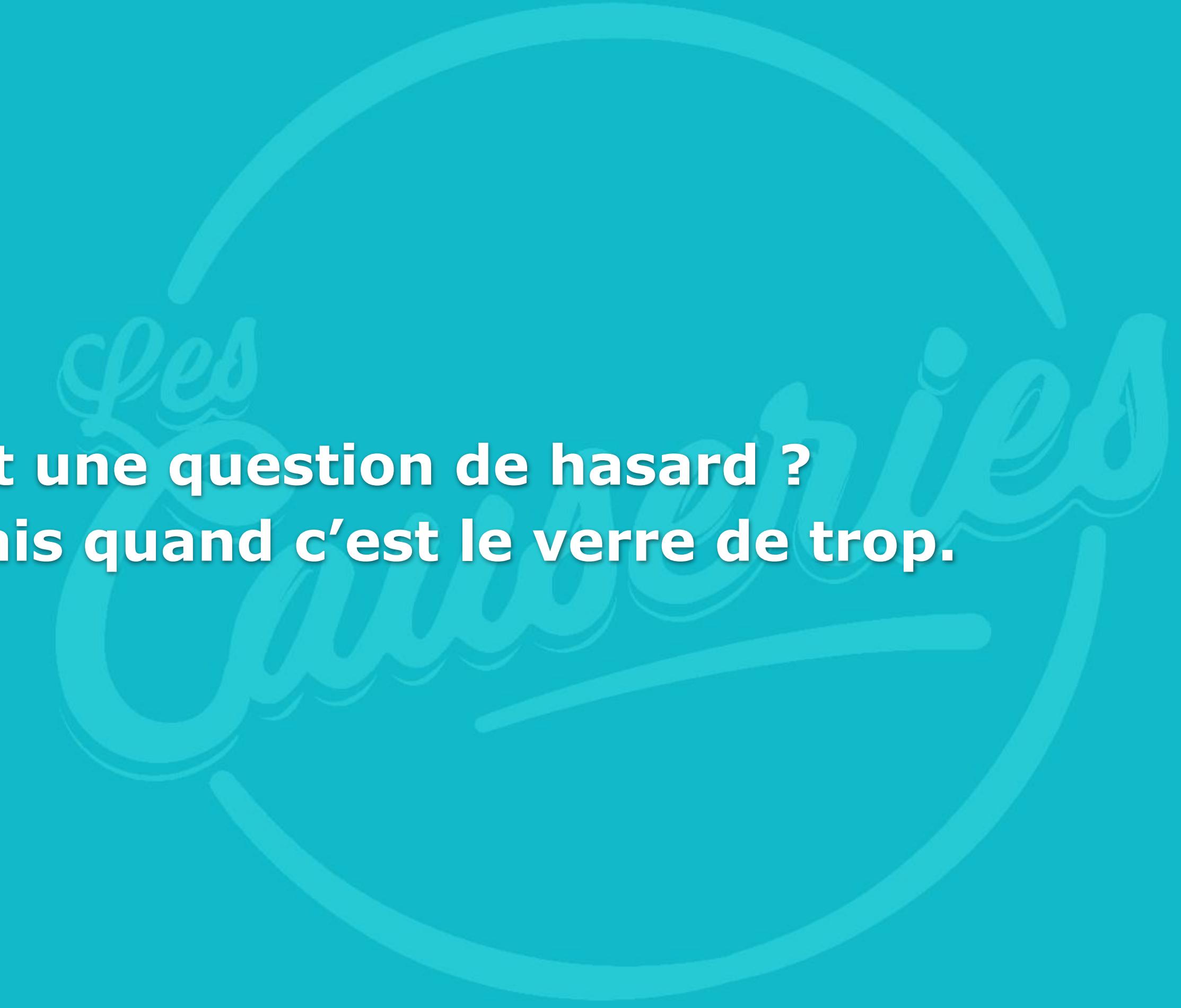
- Cerveau d'une boulimique

**Une cigarette de plus  
pour quelques minutes de vie en moins.**

- T'en veux un ?  
Ils me disent en me montrant  
**les petits cachets blancs**

- **Allez, juste un ! Décoince-toi un peu !  
Ils crient en voyant mon refus**
- **Tu vas enfin pouvoir t'amuser !  
Ils rient quand je cède face à eux.**
- **Désolé, on ne pourra pas venir à l'hôpital  
Ils me méprisent quand je fais une  
overdose**

**On ne sait jamais quand c'est le verre de trop.  
Ce verre qui nous fait basculer vers un autre univers.  
Un univers où on perd le contrôle.  
Un univers où on se fait contrôler.  
Est-ce qu'on l'a voulu ?**



**Est-ce que c'est une question de hasard ?  
On ne sait jamais quand c'est le verre de trop.**