



De la Santé

**ADDICTIONS #3**

# L'alcool conjugué au féminin

- 
- 
- Avec Dr David METE
- 





De la Santé



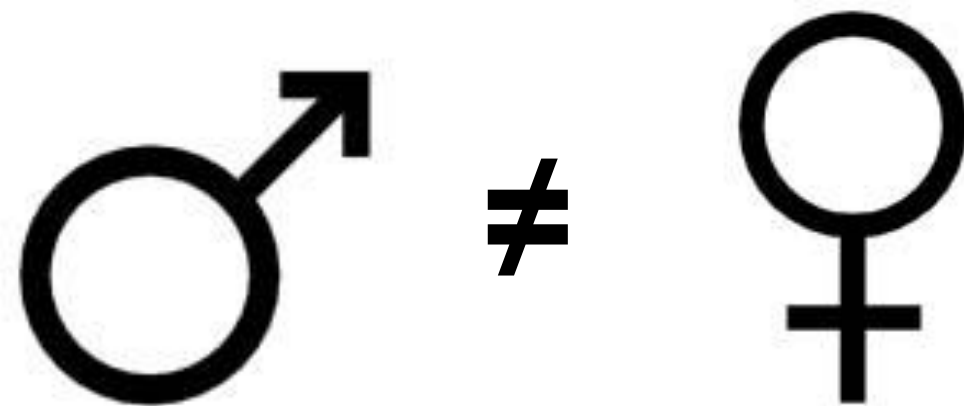
# Vulnérabilité physiologique



# Vulnérabilité physiologique

A consommation équivalente, l'alcoolémie d'une femme sera supérieure à celle d'un homme, en raison :

- D'une masse pondérale généralement inférieure
- D'un compartiment hydrique plus réduit
- D'un effet de premier passage gastrique moindre (activité plus faible de l'ADH stomacale)





De la Santé



# Vulnérabilité psychologique



# Vulnérabilité psychologique



- L'abord de la femme en difficulté avec l'alcool est plus **difficile**, en raison de son image sociale très négative et du déni plus important qui en résulte
- La **vulnérabilité** est plus importante.
- La consommation est souvent **solitaire, cachée.**

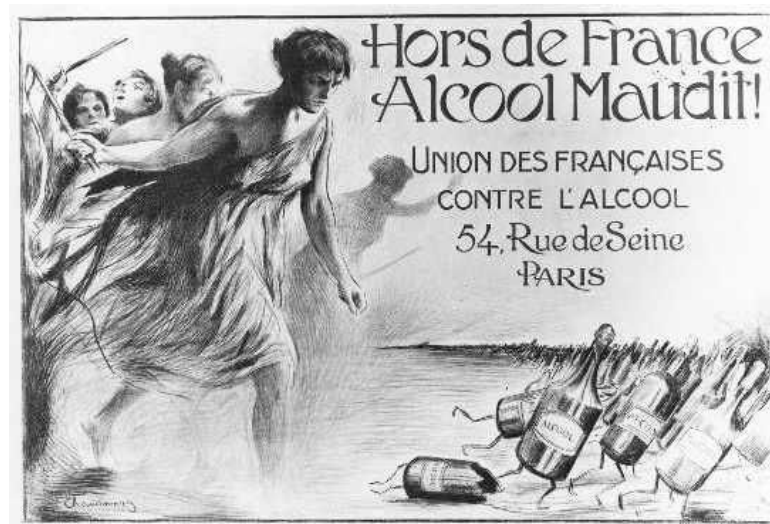


01

## Stigmatisation sociale

« Un homme qui boit ça passe, mais alors une femme alcoolique : que c'est laid ! »

« Quelle mère indigne ! »



Crédit photo  
8photo sur Freepik

02

## Renforcement du DENI

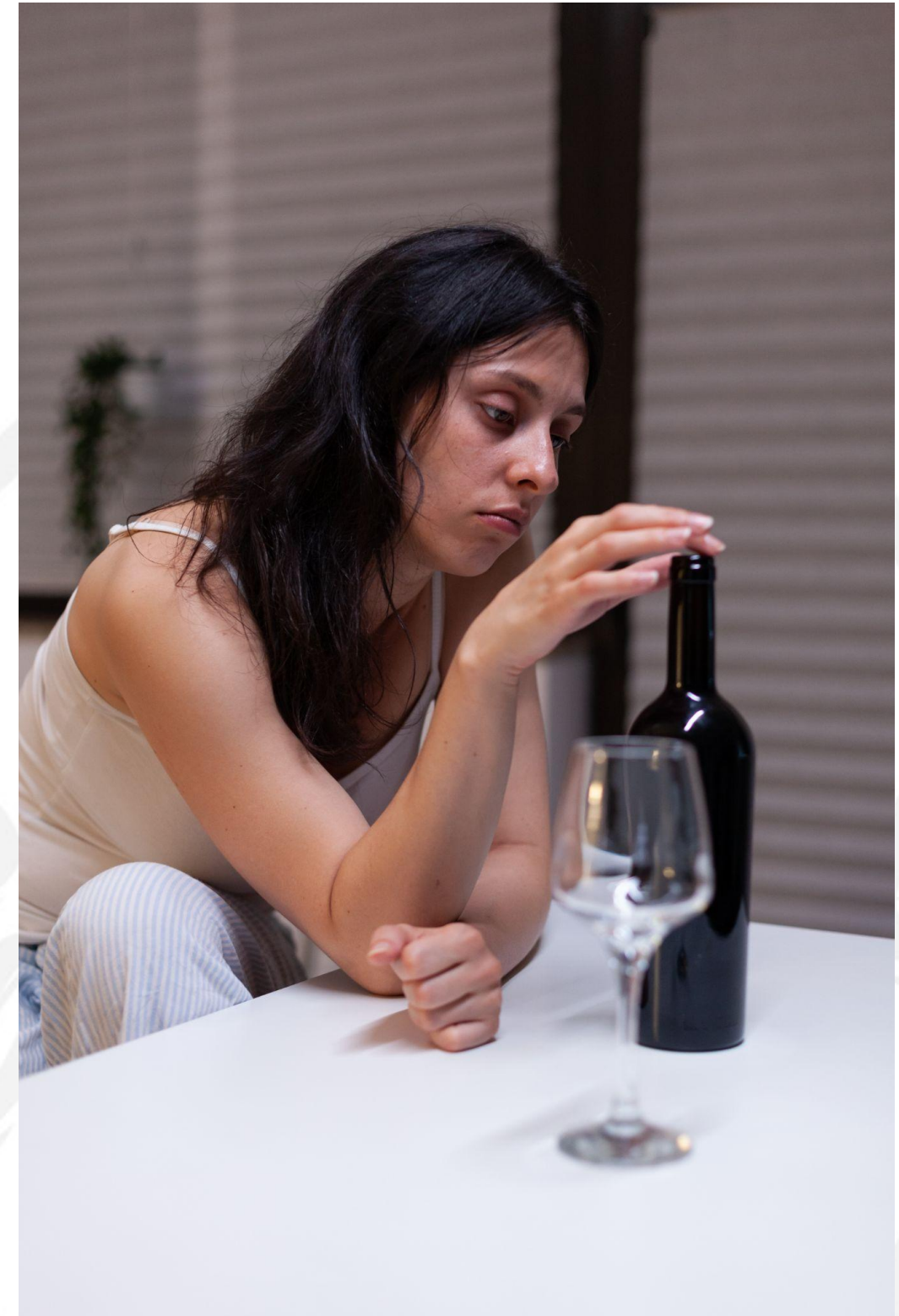


Crédit photo  
DCStudio sur Freepik

03

## Alcoolisme INVISIBLE

- L'anxiété, la dépression et la solitude se retrouvent chez la majorité des femmes en difficulté avec l'alcool.
- Ces femmes ont souvent été victimes de maltraitance, d'abus.
- La grossesse est une période à risque lors de laquelle les conduites addictives peuvent se majorer : alcool, tabac, etc..



Crédit photo  
DCStudio sur Freepik