



La décroissance, un futur désirable pour nos sociétés ?

Capsule n°1
La décroissance, c'est quoi ?
Ça rend heureux ?

François Graner

KIT de sensibilisation
P.A.R.I.S.



Institut
des défis

Un futur désirable pour nos sociétés ?

un projet optimiste, désirable ;
local *et* global à la fois

l'économie
n'est pas un but



getty images



on fonce ?
ou bien on change radicalement ?

Objectifs pédagogiques globaux du cours

A la fin de ce cours, vous aurez pu :

- Comprendre la définition et **les limites de la croissance**
- Comprendre **l'intérêt** et la **nécessité** de la décroissance
- Découvrir ses **différents aspects**
- Démystifier les **idées reçues** opposées à la décroissance
- Savoir **argumenter** pour la décroissance
- Découvrir les **limites** d'un système décroissant
- Anticiper les **obstacles** propres à la décroissance
- Explorer la **mise en place** de la décroissance

Objectifs pédagogiques de cette capsule

A la fin de cette capsule, vous aurez pu :

- Connaître la **définition** de la décroissance
- Découvrir des **exemples**
- Comprendre **comment s'auto-limiter**
- Apprendre que la décroissance peut être **désirable et choisie**

La décroissance c'est quoi ?

Diminuer fortement :

- la taille et la puissance des activités humaines
- la consommation de matière et d'énergie

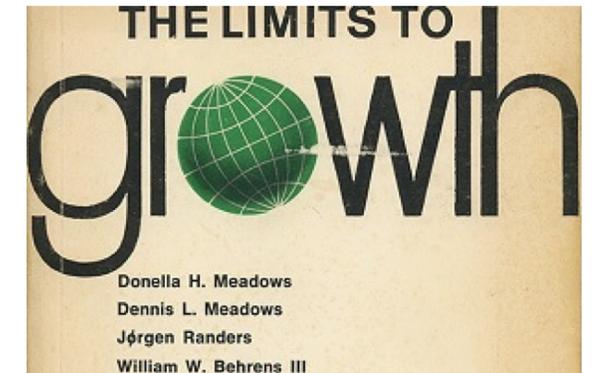
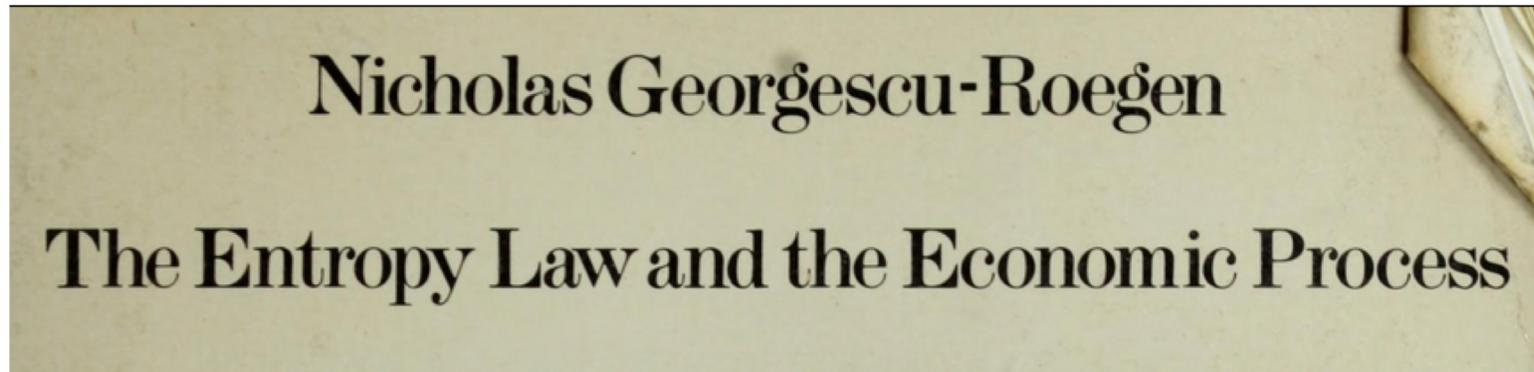
Le but :

- redescendre sous les limites planétaires
- lutter contre les inégalités

C'est ça qui s'appelle la **décroissance**

Historique de la décroissance

le débat ne date pas d'aujourd'hui : 1971-72



décroissance
= mot fédérateur



La décroissance existe déjà !

multitude de pratiques



www.amigosdevilla.it



static.vecteezy.com



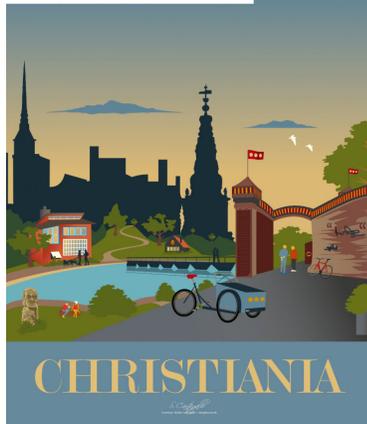
www.amigosdevilla.it



media.gettyimages.com



NDDL



à différentes échelles

Avantages de la décroissance

- Préservation climat / biodiversité / environnement
- Réappropriation démocratique
- Diminution inégalités
- Une vie qualitative

Johann Wenzel Peter

ON VEUT UNE VIE RICHE
★
PAS UNE VIE DE RICHE



Auto-limitations choisies

- Régime alimentaire
- Temps de guerre
- Journée sans voiture
- Limiter temps sur écrans
- Extinction des lumières la nuit
- Les voitures en Suisse



Et pour ma santé, je suis capable de quoi ?

Un chemin et un horizon

Comment fait-on la transition ?
Rapidement
Mais pas jusqu'à zéro
Pas de « solution miracle »
Mise en place progressive
Comprendre ce qui nous en empêche



thumbs.dreamstime.com

Message à ramener chez soi

- L'accélération actuelle **prendra fin** à plus ou moins brève échéance.
- La décroissance est **nécessaire**.
- Mieux vaut la **décroissance choisie** que la récession subie.
- Mieux vaut une décroissance qui permet aussi de lutter **contre les inégalités** et qui est mise en place **démocratiquement**.

Contenu de la suite de ce cours

Après cette entrée en matière :

- bases théoriques (croissance, puis décroissance)
- impasses
- réalisations concrètes, exemples, pistes d'action

Dans les prochaines capsules :

- 2 - *La croissance et ses limites*
- 3 - *Les fausses pistes : développement durable, croissance verte*
- 4 - *Réfléchir à la décroissance*
- 5 - *Faisabilité de la décroissance, et obstacles réels*
- 6 - *Les idées reçues contre la décroissance*
- 7 - *La décroissance, on y va ? Chiche !*

Merci pour votre attention